

## **FAKTA OM ENDOMONDO**

### **Du kan bruge Endomondo med disse GPS-enheder**

**Nokia:** N75, N78, N79, N82, N85, N86, N95, N95 8GB, N96, 6110 Navigator, 6210 Navigator, 6220 Classic, E66, E71, E75, E90, 5800 XpressMusic

**Samsung:** i550, i560, i570, i780, Innov8, SGH-G810, Omnia

**LG:** KT610

**HTC:** Touch Diamond, Touch Diamond 2, S740, Touch Pro og Touch HD

**Garmin løbeure og cykelcomputere:** Forerunner 305, Forerunner 405

### **Følgende GPS-enheder bør virke men er endnu ikke testet**

**Nokia:** N97

**HTC:** Touch Cruise, Touch Cruise 09, Touch Pro 2, TyTN II, P3470, X7500

**Sony Ericsson:** X1

**Samsung:** I7110, Omnia HD

**HP:** iPaq 614c, iPaq 6915, iPaq 910c, iPaq 914

**Palm:** Treo Pro

**Garmin:** Forerunner 205, diverse cykelcomputere

### **Visionen**

Visionen er at gøre det sjovere at dyrke sport og dermed få flere mennesker til at være mere aktive.

### **Konceptet**

Tag din mobiltelefon med dig, når du skal ud at løbe, gå, cykle eller dyrke en anden sportsgren, hvor du tilbagelægger en distance. Mens du er af sted, får du automatisk registreret rute, distance, sluttid, gennemsnits- og tophastighed, kalorieforbrug, højdemeter m.m. Registreringen sker real time og uden manuelle dataoverførsler til computeren. Telefonen kan enten sidde i en særlig holder på armen (kan fås hos Endomondo) eller ligge i en lomme eller taske undervejs. Du kan også tracke turene med et Garmin ur. Har du ingen af disse enheder, kan du vælge at indtaste din motion manuelt.

### **Det kan du (gratis) med Endomondo**

- Se din komplette træningslog, der automatisk opdateres, så du altid kan se din seneste tur på et kort sammen med de tilhørende hastighedsdata m.v. ("Workouts")
- Udfordre dine venner, f.eks. i hvem der løber flest kilometer, eller hvem der forbrænder flest kalorier. Systemet sammentæller automatisk de relevante sessioner, så status på hver udfordring hele tiden er opdateret ("Challenges")
- Oprette grupper for vennerne, så du kan følge deres træning og sende dem opmuntrende beskeder ("Teams")
- Finde nye ruter og dele ruter med andre ("Routes")
- Opmåle dine yndlingsruter og dele dem med andre ("Routes")
- Følge dine venner direkte fra stuen, når de f.eks. deltager i et motionsløb – eller lade dem følge dig ("Live map")

### **Navnet Endomondo**

Endo er en forkortelse for endorfin, som er et stof, der udløses i hjernen under bl.a. motion.

Mondo betyder verden på italiensk og esperanto.

Endomondo er altså en verden af endorfiner!

Se mere på [www.endomondo.com](http://www.endomondo.com)